

GIOIA! **viso**

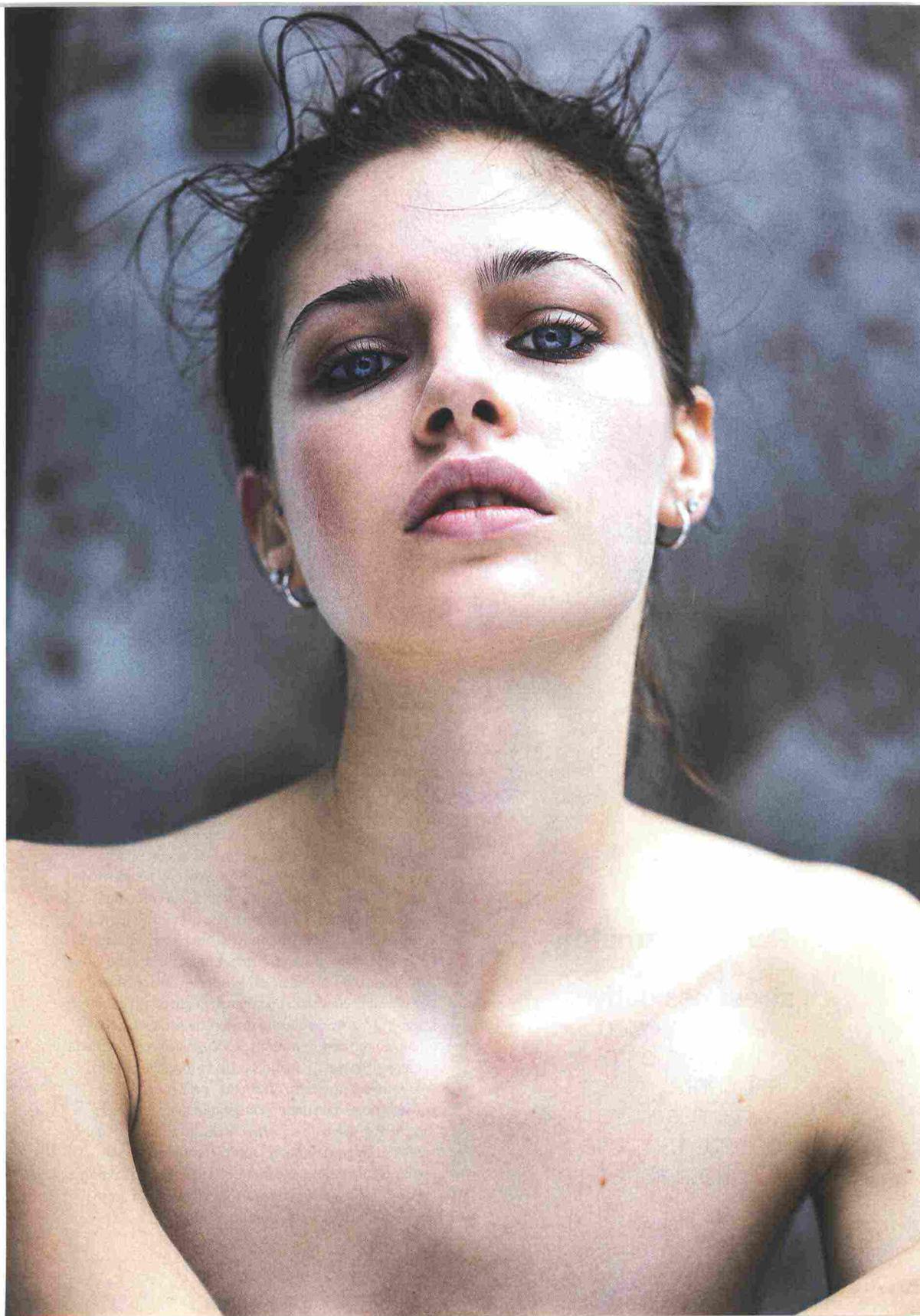


Attivo base dei nuovi cosmetici
hi-tech e booster nei protocolli medici
più avanzati. **L'ossigeno è
indispensabile per una pelle sana
e luminosa.** Fanne il pieno

di Grazia Pallagrosi - foto Laurence Laborie Sander

O therapy

TRUNK ARCHIVE



GIOIA! viso



**Per un incarnato
a prova di
stress ossidativo:**

alla sera, dopo
il trattamento
esfoliante applica
una maschera
da tenere in posa
tutta la notte

218

*Respiriamo almeno 14 volte
al minuto, oltre 20mila
in un giorno, e immettiamo
nel corpo circa 1,3
decilitri d'aria al secondo.*

Tutto questo perché l'ossigeno, come diceva Otto Wang, uno dei padri della biochimica della respirazione cellulare, è vita. Consente all'organismo di funzionare e lo fa a ritmi cadenzati che, purtroppo, con gli anni diminuiscono: invecchiando, la sua pressione nei vasi sanguigni si abbassa e, con essa, la capacità dell'ossigeno di passare ai tessuti nutrendoli d'energia. Da quando gli scienziati l'hanno scoperto, sono nati i protocolli di ossigenoterapia, sperimentati dapprima nella cura delle malattie, e poi per la bellezza della pelle. «Si utilizza l'ossigeno per ridare vitalità alle cellule», spiega la dottoressa Maria Gabriella Di Russo, medico estetico del centro Agorà di Milano.

«Ma anche per attivare un processo osmotico di penetrazione di principi attivi che, se da un lato hanno un effetto "lifting" istantaneo, dall'altro svolgono un'azione idratante e anti-infiammatoria che aiuta l'epidermide a mantenersi luminosa e sana».

La beauty routine che... purifica **Le creme a base di ossigeno permettono di ripristinare il livello ottimale di ossigenazione cutanea, illuminando e schiarendo la pelle.**

«Si possono definire creme attive», spiega l'esperta. «In quanto l'ossigeno, diffondendosi nella cute, migliora il microcircolo ed incrementa la sua capacità di combattere i radicali liberi in eccesso: così l'epidermide "respira", acquista luminosità, diventa più compatta. L'azione antisettica, inoltre, permette di contrastare la formazione di acne e impurità». Tra gli attivi novità c'è l'olio ozonizzato di argan, energizzante cellulare che nasce dall'incontro tra olio di argan e ossigeno attivo. Mentre gli esfolianti acquistano una marcia in più combinando l'ossigeno con acido glicolico (azione antirughe), fitico (illuminante), citrico (restringe i pori), salicilico (perfeziona la grana della pelle) e mandelicico (uniforma l'incarnato). Applicati la sera, danno un effetto "pelle nuova" ogni giorno. Come trattamento settimanale, invece, le maschere ossigenanti schiariscono le discromie e affinano la texture cutanea. Infine, ci sono gel multiuso che si applicano al mattino per evitare che la pelle "tiri" durante il giorno, e alla sera per coadiuvare i processi riparativi che la cute mette in atto durante la notte.

TRUNK ARCHIVE

GIOIA! viso



Dal medico estetico

«In medicina estetica utilizziamo ossigeno iperbarico puro, spruzzato sul viso da una speciale macchina che veicola anche acido ialuronico, vitamine e antiossidanti negli strati medio profondi della cute, per idratare e rassodare allo stesso tempo. In caso di acne sfruttiamo l'azione battericida dell'ossigeno, che coadiuva, velocizza e ottimizza i risultati della cura», spiega l'esperto. Quali sono i risultati? «Riduzione delle rughe sottili e della loro formazione, rassodamento e miglioramento della grana della pelle. Si ottiene anche un buon effetto lenitivo-riparatore e il trattamento, privo di controindicazioni anche per chi soffre di couperose, può sostituire le iniezioni biorivitalizzanti in modo delicato, non invasivo, rilassante e indolore». Quante sedute ci vogliono e quanto durano i risultati? «Una seduta a settimana per 4/6 volte, seguite da un richiamo mensile per il resto dell'anno». Costo: 250 euro a seduta. Per chi tollera gli aghi c'è l'ossigeno-ozonoterapia: microiniezioni di ossigeno e ozono che rivitalizzano il viso donando una pelle più chiara ed elastica. Un ciclo prevede solitamente 4-5 sedute settimanali o quindicinali. Costo: da 300 euro. Info: www.mariagrabielladirusso.it

In istituto

Dopo il boom scatenato diversi anni fa da Michelle Peck, guru dell'ossigenoterapia nonché facialist di Madonna, anche nei centri estetici l'ossigeno è entrato tra i trattamenti illuminanti ad effetto immediato. «Rispetto all'utilizzo medicale i macchinari possono essere meno potenti e gli attivi meno concentrati», spiega la dottoressa Di Russo. «Ma il principio resta lo stesso». La tecnologia Jet M, per esempio, impiega una soluzione salina in cui vengono disciolti sieri specifici per i vari inestetismi del viso, sparati con aria compressa attraverso manipoli a stilo. Mentre il famoso Intraceuticals Oxygen impiega una specie di aerografo per vaporizzare un getto di ossigeno iperbarico che veicola acido ialuronico. Obiettivo? Ringiovanire, oltre al volto, anche mani e collo. Un ciclo prevede 6 sedute seguite da un richiamo al mese. I risultati immediati sono eclatanti: vanno dalla maggiore luminosità della pelle alla riduzione delle linee sottili fino ad un effetto lift-up sui lineamenti. Ma non durano a lungo (mediamente una settimana), quindi l'ideale è sottoporsi al trattamento come a uno splendido refreshing prima di una serata speciale. Costo: da 100 a 300 euro a seduta. Info: www.intraceuticals.com

- 1. Effetto pelle nuova** Illumina anche il colorito, Oxygen-Peel, Filorga (€ 24,90).
- 2. Rimpolpante** Rigenera i tessuti: Hydragenist Crème Hydratante, Lierac (€ 38,50).
- 3. Detossinante** Da usare 2 volte la settimana: Masque microbulles, Sephora (€ 13,90).
- 4. Riparatrice** Rapida Oxygen facial Mask, Dr. Brandt (€ 69,90).
- 5. Purificante** Chiude i pori: Caolion Blackhead Bubble Pore Pack (€ 25 da Sephora).

TRUNKARCHIVE